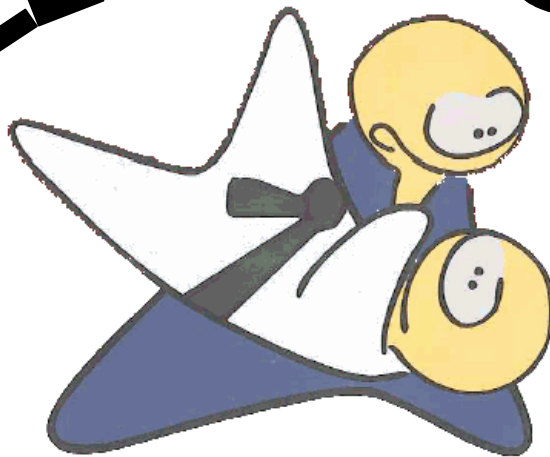


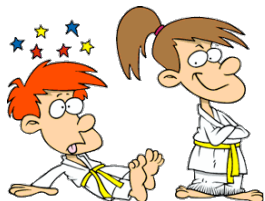
VZW JUDOCLUB TORI TORHOUT
STELT VOOR

KLEUTERJUDO

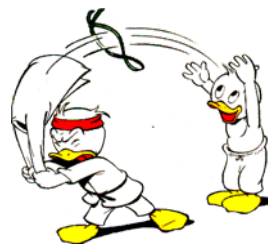


Voor alle kinderen van 3^{de} kleuterklas
5 lessen op donderdag
Van 17u30 tot 18u15
Locatie en datums: zie keerzijde

Basisbegrippen JUDO



valtechnieken
moed
discipline



bewegingsleer
respect
zelfbeheersing



Voor de stuntprijs van € 15 voor 5 lessen
(Verzekering inbegrepen)



Kleuterjudo wordt gegeven door gediplomeerde trainers
geassisteerd door hulptrainers

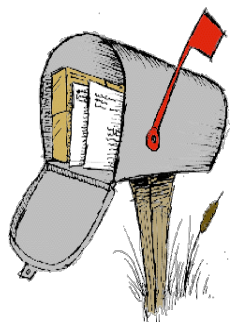
DE KLEUTERJUDO GAAT DOOR OP:

donderdag 02/05/2013	Sporthal plein B
donderdag 09/05/2013	GEEN TRAINING
donderdag 16/05/2013	Sporthal plein B
donderdag 23/05/2013	Sporthal plein B
donderdag 30/05/2013	Sporthal plein B
donderdag 06/06/2013	Sporthal plein B



Deelnemen mag in sportieve kledij, een judopak wordt gratis in bruikleen aangeboden voor deze 5 lessen)

Kom gerust eens een kijkje nemen op maandag en donderdag tussen 18u30 en 19u30 in de sporthal van Torhout.



Inschrijven kan tot en met 26/04/2013. Dit kan door volgend formuliertje af te geven op een van onze trainingen, op maandag of donderdag tussen 18u30 en 19u30, of door het te mailen naar infojct@hotmail.com of telefonisch 050 214230 gsm 0499 206180 na 18u00. Betalen mag door € 15 over te schrijven naar rekening BE98.7512.0186.2393 met vermelding van kleuterjudo + naam van de deelnemer/deelneemster of contant op de eerste kleuterjudoles.



Deelnemersformulier kleuterjudo

Naam:

Voornaam:

Straat:

Postcode:

Woonplaats:

Geboortedatum:

Tel gsm:

(deze gegevens zijn nodig voor de verzekering)

