

VZW JUDOCLUB TORI TORHOUT
STELT VOOR

INITIATIE JUDO



Voor alle geïnteresseerden vanaf 6 jaar tot 66 jaar:
4 gratis initiatielessen in de maand september of oktober
op maandag en donderdag van 18u tot 19u voor de - 13jaar
en van 19u tot 20u30 voor de + 13j

De lessen judo gaan door in de dojo (1^{ste} verdiep) van de stedelijke
sporthal Benny Vansteelant Industrielaan 2 te 8820 Torhout.

De initiatie judo wordt gegeven door gediplomeerde trainers
geassisteerd door hulptrainers

Basisbegrippen JUDO



valtechnieken
moed
discipline

bewegingsleer
respect
zelfbeheersing



(Verzekering inbegrepen)

Deelnemen mag in sportieve kledij, een judovest (voor deze 4 lessen) wordt gratis in bruikleen aangeboden.

Kom gerust eens een kijkje nemen tijdens onze trainingsuren op maandag of donderdag tussen 18u00 en 20u30 in de DOJO (eerste verdieping) van de sporthal te Torhout.

De deelnemers ontvangen op 28/10/2021 een aandenken.



Inschrijven kan door onderstaand formulier af te geven op een van onze trainingen, op maandag of donderdag tussen 18u00 en 20u00, of door het te e-mailen naar infojct@hotmail.com of telefonisch 050 214230 (gsm 0499 206180 na 18u00).



(onderstaande gegevens zijn nodig voor de verzekering)



Deelnemersformulier initiatie judo

Naam:

Voornaam:.....

Straat:

Nr.:

Postcode:.....

Woonplaats:.....

Geboortedatum:.....

Tel gsm:.....

E-Mail:.....

