



Judo Club Tori Torhout vzw

Adm. zetel: Waterhoekweg 53, 8820 Torhout
Ondernemingsnummer: 0872162533
RPR Gent, afd. Oostende
Dojo: Industrielaan 2, 8820 Torhout
Rek nr.: BE03 9731 7159 8084 (Argenta)
Mail: infojct@hotmail.com
Website: www.jctt.be
Facebook: Judoclub Tori Torhout VZW



Initiatie - en promotiecampagne

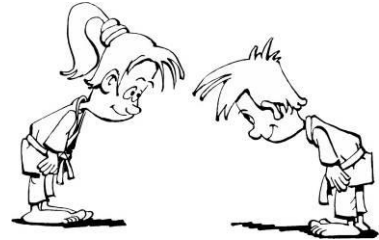
Namens de bestuursleden en de trainers heten wij U van harte welkom bij Judo club Tori.

Dit is uw voorlopige judomap met aanwezigheidslijst. Breng deze op elke training mee om uw deelname aan de trainingen te laten invullen. Deze worden later overgeplaatst naar uw effectieve aanwezigheidslijst.

Deelnemer:

Geboortedatum:

Neemt deel aan de trainingen op volgende data:



	Datum	Aanwezig
Maandag		
Donderdag		
Maandag		
Donderdag		
Maandag		
Donderdag		
Maandag		
Donderdag		
Maandag		
Donderdag		
Maandag		
Donderdag		
Maandag		
Donderdag		
Maandag		
Donderdag		

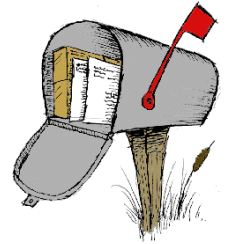
Sportieve groeten,
Het bestuur

Beste sportvriend, Geachte ouders,



1 Wat meer uitleg over uw judomapje:

- **Draag zorg voor je judomapje.**
- Het judomapje heeft de kleur van uw graad of gordel, van wit tot bruin.
- Vooraan in uw judomapje bevindt zich jou lidkaart daarna uw foto, gevolgd door uw aanwezigheidskaart, de trainingskalender en enkele pagina's informatie over de judogrepen die gekend moeten zijn om over te gaan naar een volgende graad. Ook de info van vorige graden blijft zitten. Deze worden verondersteld ook nog gekend te zijn bij graadovergang.
- Helemaal achteraan bevindt zich het huishoudelijk reglement.
- Uw judomapje is ook uw brievenbus. Nuttige of belangrijke informatie wordt via **e-mail** bezorgd. Soms wordt de info meegegeven via uw mapje. Kijk na iedere training dus eens vooraan in uw mapje of je er geen nieuwe informatie vindt. Gelezen info wordt verwijderd uit of bijgehouden achteraan in het mapje.
- Het judomapje wordt vóór aanvang van de training op tafel gelegd dit om uw aanwezigheid aan te duiden, wie het vergeten is kan dit melden aan het bestuurslid die deze dag bevoegd is om aanwezigheden bij te houden.
- **! Vergeet uw mapje na de training niet terug mee te nemen naar huis!**



2 Wat meer uitleg over de trainingen:

De trainingen gaan door op maandag en donderdag en dit tussen 18u00 en 20u30. Ze nemen plaats in de gevechtssportzaal "DOJO" in het stedelijk sportcentrum te Torhout. De trainingen worden opgesplitst in drie groepen, namelijk:

- Groep 1: Beginners + wit. Uurregeling zie kalender
- Groep 2: geel oranje, Uurregeling zie kalender.
- Groep 3: groen blauw bruin zwart, Uurregeling zie kalender.



Tijdens de schoolvakanties zijn er geen trainingen
De uitzondering bevestigt de regel:

De geannuleerde trainingen kun je terugvinden op de trainingskalender.

Als er in de loop van het seizoen toch wijzigingen plaatsvinden, dan geven wij deze info mee via uw judomap en/of via mail.

3 Wedstrijddeelnames:

De wedstrijdkalender vind je terug op de website van de Vlaamse Judofederatie.

Wedstrijddeelnames steeds tijdig melden aan de secretaris die je zal inschrijven.

Het inschrijvingsgeld wordt door de club betaald. Vergeet uw lidkaart van de federatie niet en vraag een witte en rode wedstrijd gordel aan een clubverantwoordelijke.

4 Judostages:

Als een clublid zich inschrijft om tijdens de vakantie een judostage te volgen, dan geeft de club een korting van €5/dag met een maximum van €50/kalenderjaar mits bewijs van betaling en inschrijving.

5 Op en rond de Tatami:



Om alles een beetje in goede banen te leiden vragen wij u volgende richtlijnen in acht te nemen:

- Aan de ouders: gelieve, omwille van de veiligheid, de judoka(s) af te zetten in de DOJO aan de tatami (mat).
- **De trainingen beginnen op tijd**, gelieve op tijd aanwezig te zijn. Hou er rekening mee dat je je schoenen nog moet uittrekken en of je moet omkleden. Dit kan in een van de kleedzalen in de sporthal. Het nummer van de gereserveerde kleedzalen vind je op het bord aan het bureau van de zaalwachter. Je laat beter niets achter in de kleedkamers maar breng je sportzak mee naar de trainingszaal!
- **Jongens nemen een kleedkamer aan de linkerkzijde, meisjes een kleedkamer aan de rechterzijde.** Zie bord aan ingang sporthal.
- Het spreekt voor zich **dat het judopak proper moet zijn** en dat de mouwen en broekspijpen aangepast worden aan de lengte van armen en benen. **Vinger- en teennagels moeten altijd proper verzorgd en kort geknipt zijn.**
- Het is niet toegestaan metalen voorwerpen te dragen tijdens de trainingen. Dus **geen uurwerken, ringen, oorbellen, piercings, bril, enz. ...**
- Lang haar wordt opgebonden met een elastiek (geen metaal). De meisjes dragen een witte T-shirt onder hun judovest.
- **Ga voor de training naar het toilet**, tijdens de training vermijden we om naar het toilet te gaan. Wie toch moet vraagt de toelating aan de trainer.
- **Er wordt niet met schoenen of pantoffels op de mat gelopen, enkel blootvoets (of met sokken). Er wordt ook nooit rondgelopen naast de mat op blote voeten.** Dit om de matten niet te beschadigen en om ze zo proper mogelijk te houden. Vuile voeten zijn niet toegestaan. Wie de mat verlaat moet zijn schoenen of pantoffels weer aandoen.
- Om toezicht tijdens, en de zoektocht naar jullie spullen na de training iets te vergemakkelijken stellen wij het volgende voor:

- > **De schoenen en sporttassen worden in de schoenenkast geplaatst, rechts aan de ingang van de DOJO.**
- > **De kousen worden in de schoenen gestoken.**
- > **De jassen hangen we aan een kapstok in de gang tegenover de fitnessruimte.**



- Zolang de training bezig is, blijft iedereen die niet deelneemt aan de training zo rustig mogelijk in het zaaltje naast de DOJO. Enkel toegang mits toestemming.
- Na de training verlaten we de DOJO in stilte en **zorgen we er voor dat we de DOJO proper achterlaten.** Vuilbakjes zijn ter beschikking in de DOJO en in de zaal naast de DOJO.

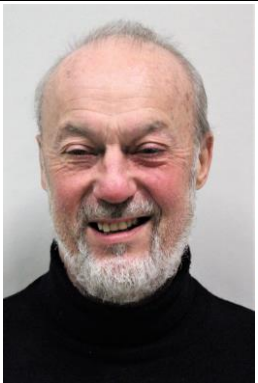






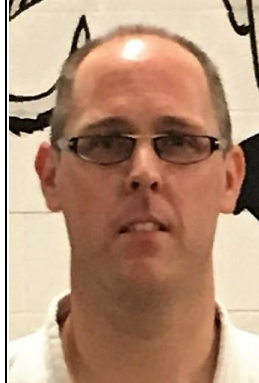

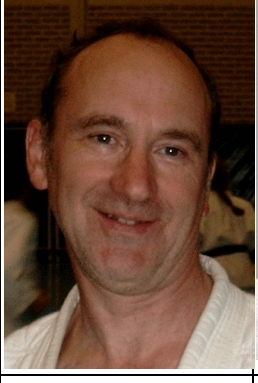

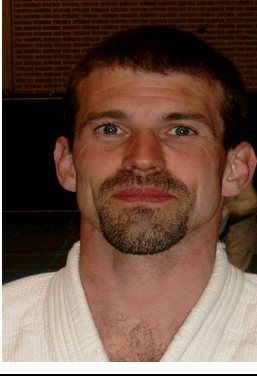

- ! Judo moet een ontspannende sport zijn. De tatami is echter geen speelplein of praathoek.
- ! **Enige discipline wordt van de judoka verwacht.**
- ! Van de judoka's verwachten wij ook een goede portie motivatie, inzet en respect voor de trainers en judoka's. Laten wij de **ESSENTIE** van het judo niet vergeten.
- ! **Indien een judoka de groep herhaaldelijk stoort** worden de ouders op de hoogte gebracht en mocht dit negatieve gedrag zich blijven herhalen, **kunnen de trainers iemand de toegang tot de training ontzeggen** en dit om een vlotte werking van de trainingen te verzekeren.
- ! **Een Drankpauze** wordt bepaald door de trainers, liefst gebruik maken van de groene dopperfles op naam en deze worden geplaatst in de schoenenkast.

6 Het bestuur en de trainers:



Namens de bestuursleden en de trainers heten wij U van harte welkom bij Judoclub Tori. Mogen wij ons even voorstellen:

De bestuursleden en de trainers:

				
<u>Voorzitter</u> Dirk Ramon	<u>Ondervoorzitter</u> Iris Goddyn	<u>Secretaris</u> Rik Vinckier	<u>Penningmeester en fotograaf</u> Geert Decloedt	<u>Bestuurslid</u> Cindy Boone
				
<u>Bestuurslid</u> Leen Verdievel		<u>Technisch Directeur</u> Dirk Steelandt 5 ^{de} Dan Trainer A		<u>trainer</u> Jonas Scheldeman 1 ^{ste} Dan
				
<u>Trainer</u> Peter Goegebeur 2 ^{de} DAN	<u>Hulptrainer</u> Eddy Vermeersch 1 ^{ste} Dan	<u>Trainer kleuterjudo</u> Korneel Verte 1 ^{ste} DAN Initiator	<u>Gasttrainer</u> Wim Ocket 3 ^{de} Dan Trainer A	<u>Gasttrainer</u> Kim Ramon 5 ^{de} DAN Trainer A

Ook enkele leden springen bij ter begeleiding van de trainers.
Af en toe geven gasttrainers een training aan onze leden.

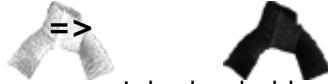
7 Wat meer uitleg over de graadverhoging:



De proeven voor een streepje of een graadverhoging worden iedere laatste donderdag van de maand afgenomen door de hoofdtrainer op voorwaarde dat er die dag voldoende trainers aanwezig zijn.

Dit kan je terugvinden op de kalender. (uitzonderlijk kan bij afwezigheid afgesproken worden met hoofdtrainer).

Hoe gaan we te werk?



1. Judoka moet voldoende aanwezigheden hebben. (Dit kan je vinden op de aanwezigheidskaart van uw mapje, zie cijfer 1, 2,)
2. Wie genoeg aanwezigheden heeft en denkt de leerstof te kennen voor een graadverhoging of denkt 3 puntjes te kennen van het programma die vermeld staan in het mapje, kan deze dag deelnemen aan de proeven.
3. Als je een proefje voor een streepje wenst af te leggen, duidt je op uw aanwezigheidsblad aan welke oefeningen je wenst te tonen.
4. Wens je deel te nemen aan de proeven leg dan op deze donderdag je mapje in het daarvoor voorziene bakje. Op die manier weten de trainers wie een proef wenst af te leggen. Het bestuur controleert of je voldoende aanwezigheden hebt.
5. Ben je niet helemaal zeker dan krijg je de kans om de training voorafgaand aan het proefje, de leerstof, grepen en/of worpen nog eens extra in te oefenen onder begeleiding van een trainer. Vraag dit aan uw trainer, hij zal je zeker helpen. Herhaal thuis ook eens de judowoordjes.
6. Op de laatste donderdag van de maand word je uitgenodigd door de hoofdtrainer om uw proefje af te leggen.

Afhankelijk van de leeftijd en/of de gordel leg je het proefje af voor een extra streepje of een nieuwe gordel (een streepje betekent telkens een volgende stap naar een hogere graad/gordel).

Bij het behalen van je nieuwe graad **krijg je een nieuwe gordel en een nieuw mapje**. Dit in de kleur van uw nieuwe graad. Daarin bevindt zich een nieuwe aanwezigheidslijst en nieuwe info over de te kennen grepen. Ook de vorige pagina's blijven zitten want deze technieken moeten ook nog gekend blijven en kunnen bij elke proef opgevraagd worden.

De andere judoka's nemen gewoon deel aan de training zoals op een gewone training.

8 Uw lidkaart, uw gegevens: controleer deze regelmatig

Met uw lidnummer en het paswoord op uw lidkaart kan je uw persoonlijke gegevens raadplegen. Dit via de website van de VJF of via uw QR-code op je lidkaart.

Indien uw gegevens veranderen of je merkt dat deze niet OK zijn laat het een bestuurslid weten zodat deze kunnen aangepast worden.

Gelieve eerst eens de handleiding door te nemen vooraleer in te loggen. Vergeet ook niet uit te loggen voor het verlaten van de website.

De handleiding vind je terug op onze website:

<http://www.jctt.be/de club/handleiding ledenbestand voor leden>

9 GDPR De algemene verordening gegevensbescherming:

Met deze privacyverklaring willen we een heldere en transparante informatie geven over hoe wij omgaan met persoonsgegevens. Wij doen er alles aan om je privacy te waarborgen en gaan daarom zorgvuldig om met persoonsgegevens. VZW JC TORI TORHOUT houdt zich in alle gevallen aan de toepasselijke wet- en regelgeving, waaronder de Algemene Verordening Gegevensbescherming. Voor onze privacyverklaring verwijzen we U naar de website: zie "GDPR privacyverklaring" onder de rubriek "De club".

10 API AanspreekPunt Integriteit

Incidenten van grensoverschrijdend gedrag (pesten, discriminatie, misbruik) binnen onze judoclub kunnen altijd gemeld worden aan onze API. Hij is het aanspreekpunt en zorgt voor een goede en vlotte opvang. Dit met respect en discretie voor zowel de melder als alle betrokkenen.

In onze club is de voorzitter Dirk Ramon, onze API.



11 Het lidgeld:

U hebt besloten lid te worden van Judoclub Tori. Mogen wij U danken voor het vertrouwen dat U stelt in het bestuur en de trainers.

Een judoclub runnen kost een aardige duit. We doen dan ook alle mogelijke inspanningen om de lidgelden zo democratisch mogelijk te houden.

Oordeelt U zelf:



Voor een eerste en/of oudste lid:	Lidgeld	soc tarief
lid tot en met 6 jaar :	€ 100,00	25,00
lid tot en met 10 jaar :	€ 105,00	26,25
lid ouder dan 10 jaar :	€ 110,00	27,50

Bijkomende gezinsleden krijgen € 5,00 korting.

Wat krijgt U voor deze prijs?

- U bent officieel lid van de Vlaamse Judofederatie met verzekering LO+BA. Kost de club €46/lid.
- De mogelijkheid tot deelname aan wedstrijden ingericht door de federatie (de club betaalt de inschrijving).
- Een persoonlijke judomap met de judotechnieken te kennen volgens jou graad.
- De trainingen worden gegeven door gediplomeerde trainers.
- Huur van accommodatie en matten zijn inbegrepen.
- Een nieuwe gordel en een diploma bij een graadverhoging.

Lid worden gebeurt door het invullen van een inschrijvingsformulier en dit ondertekend terug te bezorgen aan het bestuur op de trainingen. Het lidgeld is een jaar geldig tot de datum van inschrijving.

Het lidgeld kan contant betaald worden op de trainingen of over geschreven worden op rek nr. **BE03 9731 7159 8084 (ARGENTA)** met vermelding van uw naam. (overschrijvingsformulier te verkrijgen op de trainingen)

Lid blijven: Ongeveer een maand voor de vervaldatum van uw vergunning krijg je in uw mapje een overschrijvingsformulier mee. Geef dit thuis af aan uw ouders zodat ze het lidgeld tijdig kunnen overschrijven. Vergeet niet de naam van de judoka te vermelden. Contant betalen op training kan ook.

Aandacht!

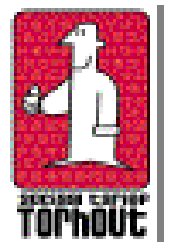
De meeste ziekenfondsen betalen een gedeelte van het lidgeld van een sportclub terug. Dit is op basis van een kalenderjaar en met een maximum bedrag dat varieert van 15% tot 50% afhankelijk van uw ziekenfonds.

Meer info bij uw ziekenfonds.

Ook nemen wij deel aan de actie sociaal tarief waarbij je tot 75% korting kan krijgen op uw lidgeld.

Dit op vertoon van uw sociaal pasje.

Meer info vind je op de website van Torhout: <https://www.torhout.be/sociaal-ta-rief> of kan terecht in het sociaal huis Aartrijkestraat 11/A 8820 te torhout.



12 Het Judopak:



type
vest

Kenmerken van een judopak

Alle gevechtssportpakken ('gi') zijn gemaakt uit katoen. Afhankelijk van het gevechtssport zijn de kleur en het model (van de vest) anders. Voor judo is de ('kimono') ook uit katoen gemaakt, maar krijgen we een typisch geribde structuur (foto 1 en 2) en gebruikt de producent veel meer katoen per m².

Wedstrijdpakken hebben b.v. 750 gr/m². Een gewoon goed judopak heeft ongeveer 500 gr/m². De jas moeten immers sterk genoeg zijn. Door de trekkracht van de tegenstander mag het pak en dan vooral de vest niet scheuren. Een vest voor karate b.v. heeft minder dan 200 gr/m² en is dan ook effen (foto 3). De gordel ('obi') houdt de jas dicht.

De broek ('zubon') is aan de knieën ook iets steviger en veiliger voor de knieën. Judopak = judo-gi of kimono

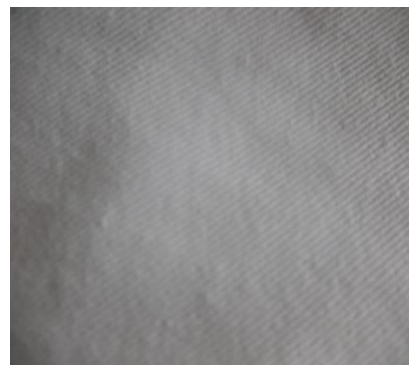
Foto 1



foto 2

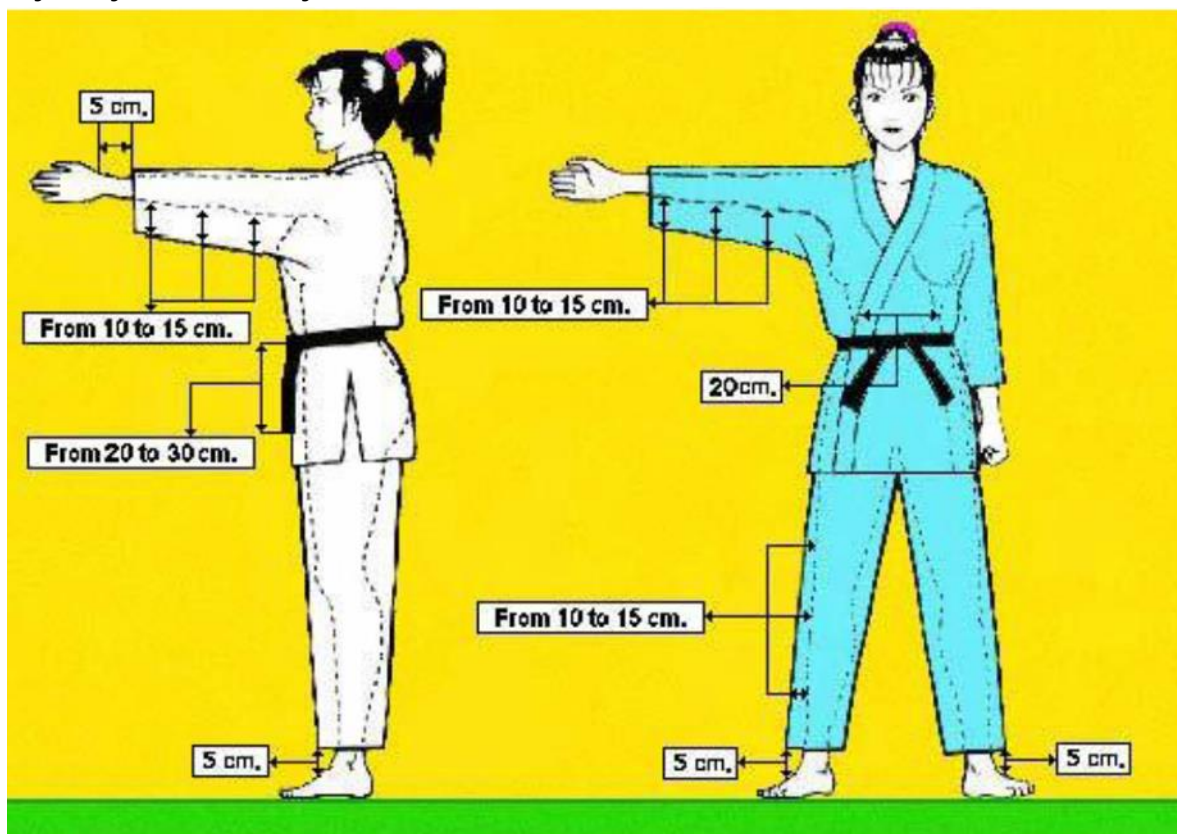


foto 3



De aanschaf van een judopak

Het judopak bestaat uit 3 delen: een broek, een jas en een gordel. De grootte van een judopak wordt uitgedrukt in centimeter (cm), uw lichaamslengte is de maat van uw judopak. Let wel dat bij het wassen het pak nog krimpt. Het is dus beter het pak een maat groter aan te schaffen. Meer info hieromtrent kan je altijd bekomen bij onze hoofdtrainer of trainers.



13 Volledig vrijblijvend bieden wij U een judopak aan:



Judopak : maat	120cm	€ 35,00
	130cm	€ 37,50
	140cm	€ 40,00
	150cm	€ 42,50
	160cm	€ 45,00
	170cm	€ 47,50
	180cm	€ 50,00
	190cm	€ 52,50
	200cm	€ 55,00

Een judopak bestel je bij de hoofdtrainer Dirk Steelandt of secretaris Rik Vinckier.

Wat bieden wij U nog meer aan?



Badges : € 4

Geborduurd logo van de club om op uw judopak te naaien.
Het logo is 10 cm op 7 cm groot. De kleur is groen met zwart op een witte achtergrond. (wassen op 45°)

T-shirts : Witte T-shirts zwart bedrukt met een kwaliteit van 190 gr.
Vooraan op de linker borst bevindt zich het logo van de club en op de achterzijde staat volgende tekst gedrukt: JUDOCLUB TORI TORHOUT
Volgende maten zijn beschikbaar: 9/11; 12/14; S; M; XL

9/11; 12/14; S : **€ 8**
M; XL : **€10**

Hoodie: Deze hoodies bieden we aan voor de democratische prijs van **15/stuk**. De stof is vervaardigd uit 80% katoen en 20% polyester (280gr/m²). Altijd te bezichtigen op training.



MAATTABEL

Heren	s	m	l	xl	xxl	xxxl
Borstomvang (cm)	95-100	105-110	110-115	115-120	120-125	125-130
Dames	xs	s	m	l	xl	xxl
Borstomvang (cm)	75-80	80-85	85-90	90-95	95-100	100-110
Kinderen						
Leeftijd (jaar)	1-2*	3-4	5-6	7-8	9-10	11-12
Lengte (cm)	90*	104	116	128	140	152

* alleen SG15

Zolang de voorraad strekt.

14 Wat te doen bij ongeval?



Verwittig altijd iemand van de trainers of het bestuur.
Vraag een ongevallenformulier, ook al denk je niet naar de dokter te gaan. Ga je toch naar de dokter, dan heb je het formulier al bij en kan dit direct ingevuld worden.
Het formulier moet goed ingevuld binnen de 8 dagen opgezonden worden naar:

Ethias-Zetel voor Vlaanderen
Prins-Bisschopssingel 73, B-3500 Hasselt

Formulieren te verkrijgen bij het bestuur of hoofdtrainer. Vraag dit formulier nog tijdens de training.

Een citaat uit de beknopte samenvatting voor ongevallen vind je hieronder.
De polis is te raadplegen op onze website onder tabblad DE CLUB.
(Of op de trainingen bij de secretaris, op aanvraag).

F. WAT TE DOEN BIJ ONGEVAL?

1. De aangifte van een ongeval moet binnen de kortste termijn volledig doorgestuurd worden naar het secretariaat van de maatschappij.
2. De aangifte kan enkel gebeuren met het formulier "Verzekering tegen lichamelijke ongevallen" van Ethias.
3. Van zodra Ethias in het bezit is van het aangifteformulier, ontvangt het slachtoffer een ontvangstmelding waarin de verleende tussenkomsten worden meegedeeld.
4. Het slachtoffer moet op zijn beurt het door hem/haar effectief geleden verlies aantonen.
5. Ethias doet dan het nodige om de vergoeding te betalen.



IN NOODGEVAL CONTACTEREN DE TRAINERS EN/OF IEMAND VAN HET BESTUUR EEN FAMILIELID VAN DE JUDOKA.

CONTACTGEGEVENS VAN DE TE CONTACTEREN PERSOON:

Tel/GSM: Naam:

Tel/GSM: Naam:

Tel/GSM: Naam:

Wij hopen dat U zich in onze club meteen zult thuis voelen en je sportief zal kunnen uitleven op de tatami.

Voor aan- of opmerkingen kunt U steeds terecht bij de voorzitter, secretaris of een van de trainers. Ook via E-mail zijn we te bereiken: infojct@hotmail.com

Bezoek ook eens onze website: <http://www.jctt.be>

We zijn ook terug te vinden op facebook: [Judoclub Tori Torhout](https://www.facebook.com/Judoclub-Tori-Torhout)

Sportieve groeten,
Het bestuur