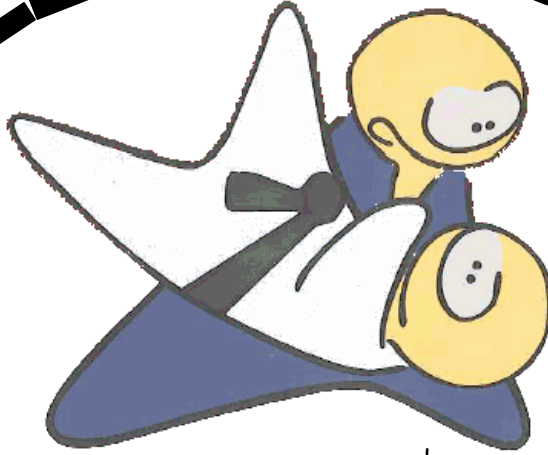


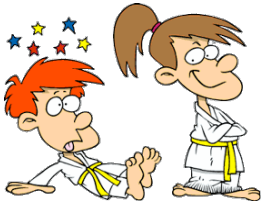
VZW JUDOCLUB TORI TORHOUT  
STELT VOOR

# KLEUTERJUDO

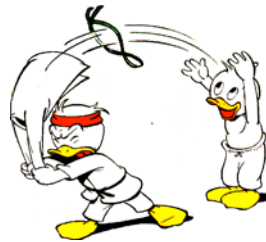


Voor alle kinderen van 3<sup>de</sup> kleuterklas  
6 lessen op donderdag  
Van 17u30 tot 18u15  
Locatie en datums: zie keerzijde

## Basisbegrippen JUDO



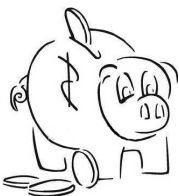
valtechnieken  
moed  
discipline



bewegingsleer  
respect  
zelfbeheersing



Voor de stuntprijs van € 15 voor 6 lessen  
(Verzekering inbegrepen)



Kleuterjudo wordt gegeven door gediplomeerde trainers  
geassisteerd door hulptrainers

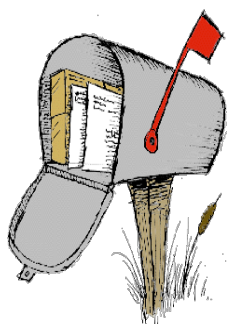
## DE KLEUTERJUDO GAAT DOOR OP:

|                      |                 |
|----------------------|-----------------|
| donderdag 03/05/2012 | De mast plein C |
| donderdag 10/05/2012 | De mast plein C |
| donderdag 17/05/2012 | GEEN TRAINING   |
| donderdag 24/05/2012 | De mast plein C |
| donderdag 31/05/2012 | De mast plein C |
| donderdag 07/06/2012 | De mast plein C |
| donderdag 14/06/2012 | De mast plein C |



Deelnemen mag in sportieve kledij, een judopak wordt gratis in bruikleen aangeboden voor deze 6 lessen)

Kom gerust eens een kijkje nemen op maandag en donderdag tussen 18u30 en 19u30 in de sporthal van Torhout.



Inschrijven kan tot en met 26/04/2012. Dit kan door volgend formuliertje af te geven op een van onze trainingen, op maandag of donderdag tussen 18u30 en 19u30, of door het te mailen naar [infojct@hotmail.com](mailto:infojct@hotmail.com) of telefonisch 050 214230 gsm 0499 206180 na 18u00. Betalen mag door € 15 over te schrijven naar rekening BE98.7512.0186.2393 met vermelding van kleuterjudo + naam van de deelnemer/deelneemster of contant op de eerste kleuterjudoles.



## Deelnemersformulier kleuterjudo

Naam: .....

Voornaam: .....

Straat: .....

Postcode: .....

Woonplaats: .....

Geboortedatum: .....

Tel gsm: .....

(deze gegevens zijn nodig voor de verzekering)

