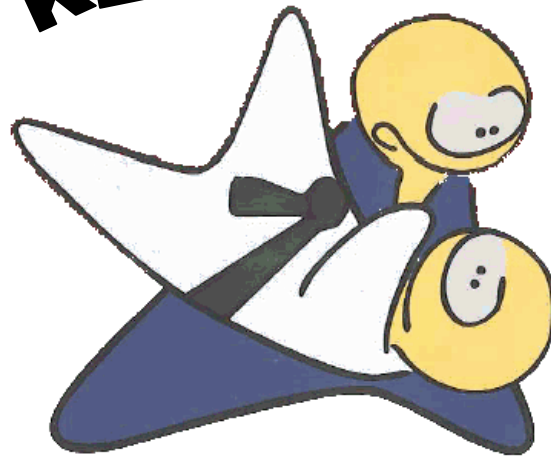


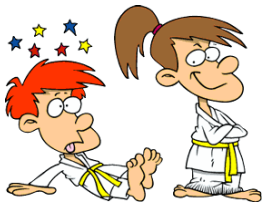
VZW JUDOCLUB TORI TORHOUT  
STELT VOOR

# KLEUTERJUDO

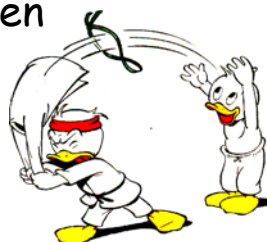


Voor alle kinderen van de 3<sup>de</sup> kleuterklas (max.15)  
8 lessen op woensdag van 16u00 tot 16u45  
2 lessen op maandag van 18u tot 19u  
Locatie en datums: zie keerzijde

## Basisbegrippen JUDO



valtechnieken  
moed  
discipline



bewegingsleer  
respect  
zelfbeheersing



Voor de stuntprijs van € 30 voor 10 lessen  
(Verzekering inbegrepen)



Kleuterjudo wordt gegeven door gediplomeerde trainers  
geassisteerd door hulptrainers

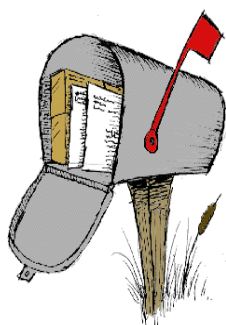
Het kleuterjudo gaat door in de dojo van de stedelijke sporthal Benny Vansteelant Industrielaan 2 te 8820 Torhout (1<sup>ste</sup> verdiep) op:

woensdag	23/04/2025	van 16u tot 16u45	DOJO
woensdag	30/04/2025	van 16u tot 16u45	DOJO
woensdag	07/05/2025	van 16u tot 16u45	DOJO
woensdag	14/05/2025	van 16u tot 16u45	DOJO
woensdag	21/05/2025	van 16u tot 16u45	DOJO
woensdag	28/05/2025	van 16u tot 16u45	DOJO
woensdag	04/06/2025	van 16u tot 16u45	DOJO
woensdag	11/06/2025	van 16u tot 16u45	DOJO
maandag	08/09/2025	van 18u tot 19u	DOJO
maandag	15/09/2025	van 18u tot 19u	DOJO



Deelnemen mag in sportieve kledij, een judovest wordt gratis in bruikleen aangeboden (voor deze 10 lessen). Opgelet: het aantal deelnemers wordt beperkt tot 15. Kom gerust eens een kijkje nemen tijdens onze trainingsuren op maandag of donderdag tussen 18u00 en 20u00 in de DOJO (eerste verdieping) van de sporthal te Torhout.

De deelnemers ontvangen op 15/09/2025 een diploma en een medaille.



Inschrijven voor het kleuterjudo kan tot en met 03/04/2025:

- via onderstaand formulier af te geven op een van onze trainingen, op maandag of donderdag tussen 18u00 en 20u00,
- of door het te e-mailen naar [infojct@hotmail.com](mailto:infojct@hotmail.com)
- of telefonisch 050 214230 (gsm 0499 206180 na 18u00).

Betalen mag door **€ 30** over te schrijven naar:

"vzw Judoclub Tori Torhout Waterhoekweg 53 8820 Torhout" op rekeningnr. **BE03.9731.7159.8084** met vermelding van "kleuterjudo + naam van de deelnemer/deelneemster" of contant op de eerste les kleuterjudo.

**We geven de voorkeur aan overschrijven.**

(deze gegevens zijn nodig voor de verzekering)



## Deelnemersformulier kleuterjudo



Naam: ..... Voornaam:.....  
Straat: ..... Nr.: .....  
Postcode:..... Woonplaats:.....  
Geboortedatum:.....