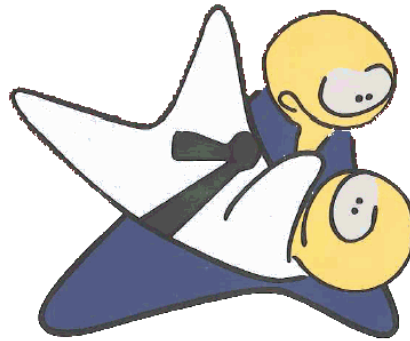


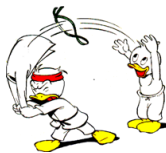
VZW JUDOCLUB TORI TORHOUT

Stelt voor

KLEUTERJUDO



Voor alle kinderen van de 3^{de} kleuterklas (max.15)
10 lessen op maandag van 18u tot 18u45u
Locatie en datums: zie volgend blad



Basisbegrippen JUDO

Al dollend en rollend maken kleuters kennis met het judo.
Ongestructureerd spelen, zonder veel regels of instructies.

Ontwikkeling van motoriek aan de hand van basisbewegingsvaardigheden. (multimove)



Veiligheid
Valtechnieken
Bewegingsleer
Moed
Respect
Discipline
Zelfbeheersing



Voor de stuntsprijs van € 30 voor 10 lessen
(Verzekering inbegrepen)



Judo groeimodel kids



Judo groeimodel ouders



Kleuterjudo wordt gegeven door gediplomeerde trainers
geassisteerd door hulptrainers

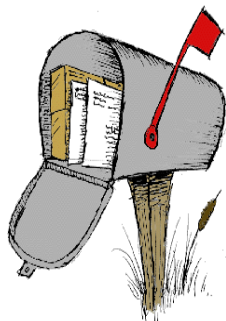
Het kleuterjudo gaat door in de dojo van de stedelijke sporthal Benny
Vansteelant Industrielaan 2 te 8820 Torhout (1^{ste} verdiep) op:

maandag	20/04/2026	van 18u tot 18u45	DOJO
maandag	27/04/2026	van 18u tot 18u45	DOJO
maandag	04/05/2026	van 18u tot 18u45	DOJO
maandag	11/05/2026	van 18u tot 18u45	DOJO
maandag	18/05/2026	van 18u tot 18u45	DOJO
maandag	01/06/2026	van 18u tot 18u45	DOJO
maandag	08/06/2026	van 18u tot 18u45	DOJO
maandag	07/09/2026	van 18u tot 18u45	DOJO
maandag	14/09/2026	van 18u tot 18u45	DOJO
maandag	21/09/2026	van 18u tot 18u45	DOJO



Deelnemen mag in sportieve kledij, een judovest wordt gratis in bruikleen aangeboden (voor deze 10 lessen). Opgelet: het aantal deelnemers wordt beperkt tot 15. Kom gerust eens een kijkje nemen tijdens onze trainingsuren op maandag of donderdag tussen 18u00 en 20u00 in de DOJO (eerste verdieping) van de sporthal te Torhout.

De deelnemers ontvangen op 21/09/2026 een diploma en een medaille.



Inschrijven voor het kleuterjudo kan tot en met 13/04/2026:

- via onderstaand formulier af te geven op een van onze trainingen, op maandag of donderdag tussen 18u00 en 20u00,
- of door het te e-mailen naar infojct@hotmail.com,
- of telefonisch 050 214230 (gsm 0499 206180 na 18u00).

Betalen mag door € 30 over te schrijven naar:

"vzw Judoclub Tori Torhout Waterhoekweg 53 8820 Torhout" op rekeningnr. **BE03.9731.7159.8084** met vermelding van "kleuterjudo + naam van de deelnemer/deelneemster" of contant op de eerste les kleuterjudo.

We geven de voorkeur aan overschrijven.

(deze gegevens zijn nodig voor de verzekering)

✂-----

Deelnemersformulier kleuterjudo

Naam: Voornaam:.....
Straat: Nr.:
Postcode:..... Woonplaats:.....
Geboortedatum:.....

