

VZW JUDOCLUB TORI TORHOUT
STELT VOOR

INITIATIE JUDO



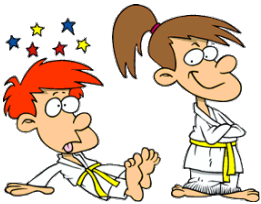
Voor alle kinderen van het 1^{ste} leerjaar (max.15)

8 lessen op donderdag

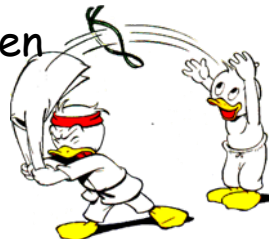
Van 17u30 tot 18u15

Locatie en datums: zie keerzijde

Basisbegrippen JUDO



valtechnieken
moed
discipline



bewegingsleer
respect
zelfbeheersing



De 8 initiatielessen worden gratis aangeboden
(Verzekering inbegrepen)



Judo wordt gegeven door gediplomeerde trainers
geassisteerd door hulptrainers

De lessen gaan door in de dojo (1^{ste} verdieping), van de stedelijke sporthal Benny Vansteelant Industrielaan 2 te 8820 Torhout op:

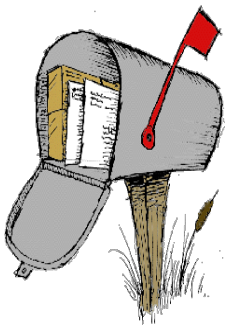
donderdag	03/09/2020	DOJO
donderdag	10/09/2020	DOJO
donderdag	17/09/2020	DOJO
donderdag	24/05/2020	DOJO
donderdag	01/10/2020	DOJO
donderdag	08/10/2020	DOJO
donderdag	15/10/2020	DOJO
donderdag	22/10/2020	DOJO



Deelnemen mag in sportieve kledij, een judovest wordt gratis in bruikleen aangeboden (voor deze 8 lessen).

De normale trainingsuren gaan door op maandag of donderdag tussen 18u00 en 19u00 in de DOJO (eerste verdieping) van de sporthal te Torhout.

De leerlingen ontvangen op 22/10/2020 een diploma. Wegens corona worden de ouders en sympathisanten niet toegelaten in de dojo. De coronaregels worden strikt opgevolgd.



Inschrijven is verplicht en kan tot en met 01/09/2020. Dit kan door volgend formuliertje af te geven op een van onze trainingen, op maandag of donderdag tussen 18u00 en 20u00, of door het te e-mailen naar infojct@hotmail.com of telefonisch 050 214230 (gsm 0499 206180 na 18u00).

"Judoclub Tori Torhout Waterhoekweg 53 8820 Torhout" met vermelding van "initiatie judo + naam van de deelnemer/deelneemster".

(deze gegevens zijn nodig voor de verzekering en wij houden ons strikt aan de GDPR)



Deelnemersformulier INITIATIE JUDO



Naam:

Voornaam:.....

Straat:

Nr.:..... Postcode:.....

Woonplaats:.....

Geboortedatum:.....

Tel gsm:.....

Mail:.....